



## ИНСТРУКЦИЯ

### для учащихся по предотвращению транспортных происшествий (ИОТ - 01/28)

#### *Безопасность на транспорте*

##### **Правила посадки и высадки пассажиров из транспортных средств общего пользования:**

1. Посадка в общественный транспорт должна проводиться организованно при полной остановке трамвая, автобуса, троллейбуса.
2. Соблюдать осторожность при входе и выходе, так как двери открываются автоматически.
3. Соблюдать следующее правило: не толкаться, не суетиться, не запрыгивать на ходу, не мешать другим пассажирам.

##### **Обязанности пассажиров при движении транспортных средств общего пользования:**

Войдя в вагон или салон трамвая, автобуса, троллейбуса перейти в его среднюю часть, не мешать входу – выходу пассажиров;

##### **Действие пассажиров на остановке после выхода из транспортного средства:**

- а) при выходе из трамвая не надо обходить трамвай;
- б) следует перейти на тротуар, дойти до ближайшего перехода и там перейти улицу;
- в) не обходить автобус сзади, а нужно подождать, когда он отъедет и будет хороший обзор всей дороги;
- г) следует перейти на тротуар, дойти до ближайшего перехода и там перейти улицу.

##### **Во время поездок в городском общественном транспорте пассажиру необходимо соблюдать следующие правила:**

1. При возникновении какой-либо опасной ситуации в первую очередь действовать по указанию водителя.
2. Не выходить из вагона, когда водитель переводит стрелку.
3. Не прыгать в трамвай (троллейбус, автобус) на ходу.
4. Выходить из трамвая (троллейбуса, автобуса) следует осторожно, чтобы не попасть под движущийся транспорт.
5. При нахождении около дверей остерегаться ушибов рук дверями подвижного состава.
6. Не высовываться из окон, опасаясь быть задетым движущимся транспортом или каким-либо препятствием.
7. При подходе трамвая (троллейбуса, автобуса) к остановке не приближаться к нему менее чем на полметра, чтобы не быть задетым выступающими частями трамвая (троллейбуса, автобуса) и случайно не попасть под колеса.
8. Не трогать без необходимости ручки и механизмы управления дверями.
9. Запрещается разговаривать с водителем во время движения.
10. Запрещается подходить к трамваю (троллейбусу, автобусу), у которого выставлены оградительные знаки аварийной остановки.
11. При движении необходимо крепко держаться за поручни.

##### **На случай пожара в автобусе, троллейбусе, трамвае, важно помнить о следующих рекомендациях:**

1. Немедленно сообщить о пожаре водителю и пассажирам: потребуйте остановиться и открыть двери (или нажмите кнопку аварийного открывания дверей). Будьте осторожны! В троллейбусах и трамваях металлические части могут оказаться под напряжением в результате нарушения защитной изоляции проводов.
2. При необходимости используйте для эвакуации аварийные люки в крыше и выходы через боковые окна, которые следует открывать по инструкции, имеющейся на них. Если надо, выбейте ногами стекла. В транспорте обычно имеются материалы, выделяющие при горении ядовитые газы, поэтому покидайте салон быстро, закрывая рот и нос платком или рукавом. Выбравшись из салона, отойдите подальше, так как могут взорваться баки с горючим или произойти замыкание высоковольтной электросети.
3. Немедленно по телефону или через водителей проезжающих машин сообщите о пожаре в пожарную часть, окажите посильную помощь пострадавшим.

##### **Основные правила при пользовании метрополитеном.**

1. При нахождении на эскалаторе следует стоять справа, лицом по направлению движения, держаться за поручень, проходить с левой стороны и не задерживаться при спуске с него.
2. Малолетних детей необходимо держать за руку или на руках, не разрешать им прислоняться к неподвижным частям эскалатора.
3. На платформе в ожидании поезда пассажирам следует размещаться равномерно по длине поезда.

##### **Запрещается:**

1. Заходить за ограничительную линию у края платформы и подходить к вагону до полной остановки поезда.
2. Сидеть на ступеньках эскалатора, облокачиваться и класть вещи на поручни, бежать по эскалатору и платформе
3. Спускаться на пути и ходить по ним.
4. Открывать двери вагона в время движения, задерживать закрытие и открытие дверей на остановках.

5. Входить на станцию и проезжать в поездах в нетрезвом состоянии.
6. Курить на станциях и в вагонах.
7. Провозить пожароопасные взрывчатые, отравляющие ядовитые вещества и предметы бытовые и газовые баллоны.

### **Правила поведения при пожаре в метро:**

Почувствовав запах дыма немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполняйте все его указания. При сильном задымлении закройте глаза и дышите через влажный носовой платок. Оставайтесь на местах, пока поезд движется в тоннеле. После прибытия на станцию и открытия дверей выходите без давки, сохраняя спокойствие и выдержку. Проверьте, не остался ли кто-нибудь в вагоне. Сообщите о пожаре дежурному по станции и по эскалатору.

При появлении в вагоне открытого огня во время движения используйте имеющиеся под сиденьями огнетушители или подручные средства. Если это возможно, перейдите в незанятую огнем часть вагона и сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями.

Не пытайтесь остановить поезд в тоннеле аварийным стоп-краном — это затруднит тушение пожара и вашу эвакуацию. При остановке поезда в тоннеле не пытайтесь покинуть его без команды машиниста; не прикасайтесь к корпусу вагона и дверям до отключения напряжения по всему участку. По команде машиниста откройте двери или выбейте ногами стекла, выйдите из вагона и двигайтесь вперед по ходу поезда. Идите между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (сбоку от рельсов) во избежание поражения электротоком. Будьте внимательны при выходе из тоннеля у станции в местах пересечения путей, так как возможно появление встречного поезда. Если оставленный вами поезд нагоняет вас, прижмитесь в нишу тоннеля.

### **Железнодорожный транспорт:**

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам (держитесь от них на расстоянии не менее 20 м).
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет - по настилам в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда.
5. При приближении локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава, продолжайте переход. При этом не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автоцепки.
6. Подходя к железнодорожному переезду, следите за положением шлагбаума. Переходите пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
7. Переходя через железнодорожные пути с использованием переходных площадок грузовых вагонов, убедитесь, что состав неподвижен, проверьте наличие и исправность поручней, опирайтесь на поручни.
8. При отсутствии переходных площадок подвижной состав следует обойти с головы или с хвоста на расстоянии не менее 5 м от первого или последнего вагона.
9. Не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по ней рядом с вагоном прибывающего поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения состава. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы.
10. После того, как вы оказались в вагоне и поезд тронулся, следует помнить о том, как уменьшить опасные последствия железнодорожной катастрофы:
  - тяжелые вещи ставьте вниз, так как при толчке они могут свалиться с верхних полок и нанести травму;
  - не загромождайте на ночь двери в купе (в темноте и без того трудно выбраться наружу при крушении);
  - запомните, где лежит ваша одежда, документы и деньги (это пригодится при необходимости срочно покинуть вагон);
  - на ночь убирайте со столика в купе посуду, бутылки, чтобы при толчке осколки не поранили вас.

11. Во время столкновения ухватитесь за выступы полок или другие неподвижные части вагона или сгруппируйтесь и прикройте голову руками во избежание травм.

12. При переворачивании вагона крепко держитесь руками, упритесь ногами в верхнюю полку, стену, закройте глаза, чтобы избежать попадания в них осколков стекла.

13. После того, как вагон обретет устойчивость, осмотритесь, наметьте пути выхода из купе.

14. Выходите из вагона по одному. Берите с собой только одежду, документы и деньги, оставляйте вещи в вагоне, установив охрану из 1-2 пассажиров. Если вагон опрокинут или поврежден, выбирайтесь через окна, опустив фрамуги или выбив стекла, очистив рамы от осколков. При обрыве проводов контактной сети отойдите от вагона более чем на 20 м, чтобы не попасть под шаговое напряжение.

В случае возникновения в поезде пожара немедленно сообщите об этом проводнику. Разбудите спящих пассажиров и возьмите за руки маленьких детей.

При невозможности потушить пожар и связаться с начальником поезда или с машинистом остановите поезд с помощью стоп-крана 1. Выходите, открыв двери или выбив окна. Естественно, поезд нельзя останавливать при движении в тоннеле, при наличии поблизости горючих материалов (цистерны с бензином, сжиженным газом, нефтью). Для предотвращения движения вагонов под уклон под колеса следует подложить тормозные башмаки или другие подручные предметы.

Если в условиях возгорания поезд по каким-то причинам продолжает движение, следует идти в конец поезда, плотно закрывая за собой двери. Используя огнетушители и подручные средства (одеяла, мокрые тряпки и т. п.), вместе с пассажирами попытайтесь потушить огонь. Закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя. Если огонь отрезал вас от выходов, войдите в купе или туалет, плотно прикрыв за собой дверь, откройте окно, дайте сигнал о своем местонахождении, размахивая платком, шарфом и т. п.