

Инструкция по охране труда

"Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим"

1. Общие положения инструкции по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему

1.1. Настоящая *инструкция по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему* при несчастном случае разработана для всех работников образовательного учреждения (школа, ДОУ) с целью оказания, в случае необходимости, первой доврачебной помощи пострадавшему учителю, сотруднику, рабочему, учащемуся.

1.2. Работникам учреждения необходимо знать и уметь применять в случае необходимости *инструкцию по охране труда по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим*, которая является типовой.

2. Требования по оказанию первой помощи пострадавшим

2.1. При переломах:

- а) в первую очередь необходимо уменьшить подвижность обломков и осколков кости, в месте самого перелома - наложить шину;
 - б) при открытом переломе обломки кости могут повредить ткани и вызвать кровотечение, поэтому необходимо как можно скорее остановить кровотечение и наложить стерильную повязку и шину;
 - в) при переломе позвоночника осуществляется транспортировка пострадавшего только на животе с подложенным под грудь валиком;
- Для того, чтобы вовремя оказать человеку помощь, необходимо в первую очередь знать правила и требования **инструкции по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему** и уметь ее применить.

2.2. При поражении электрическим током:

- а) немедленно прекратить действие электрического тока на пострадавшего, выключив рубильник, выдернув шнур из розетки или сняв с пострадавшего провод сухой тряпкой или отбросив его любым предметом который не проводит электрический ток;
- б) человек, оказывающий помощь пострадавшему, должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью или надев специальные резиновые перчатки, встав на сухую доску или толстую резину;
- в) на место полученного пострадавшим ожога наложить сухую повязку;
- г) предоставить тёплое питьё;
- д) при остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание.

2.3. При вывихах:

- а) наложить на место вывиха холодный компресс;
- б) выполнить тугую повязку.

2.4. При обмороке:

- а) уложить пострадавшего человека на спину, немного запрокинуть его голову назад, немного приподнять его ноги;
- б) обеспечить пострадавшему доступ свежего воздуха;
- в) расстегнуть воротник, верхнюю одежду, пояс;
- г) дать понюхать нашатырный спирт;
- д) после прихода больного в сознание дать горячее питьё.

2.5. При термических ожогах:

- а) незамедлительно потушить пламя, накинув на пострадавшего куртку, одеяло, любую плотную ткань. При этом ткань плотно прижать к его телу так, чтобы прекратился доступ воздуха к участку с пламенем;
- б) осторожно разрезать одежду;

- в) поместить обожжённую поверхность под легкую струю холодной воды;
- г) провести обработку обожжённой поверхности с помощью компресса из салфеток, смоченных спиртом или водкой;
- д) произвести согревание пострадавшего, напоить горячим чаем или дать попить теплой воды.

2.6. При отравлении:

- а) дать пострадавшему выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;
- б) вызвать искусственную рвоту;
- в) дать слабительное;
- г) постараться согреть пострадавшего, обложить грелками, дать горячий чай.

2.7. При получении сотрясения головного мозга:

- а) уложить пострадавшего на спину, голову приподнять на подушке;
- б) на голову человека положить пузырь со льдом.

2.8. При кровотечении при ранениях:

- а) повреждённой поверхности придать приподнятое положение;
- б) наложить давящую повязку;
- в) при кровотечении из крупной артерии - придавить артерию пальцем выше места ранения, затем наложить жгут.

2.9. При кровотечении из носа:

- а) предоставить доступ свежего воздуха;
- б) запрокинуть голову;
- в) приложить холод на область переносицы;
- г) ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

2.10. При повреждении органов брюшной полости:

- а) пострадавшего положить на спину, подложить в подколенную область ног свёрток одежды или одеяла;
- б) положить на живот пузырь со льдом.