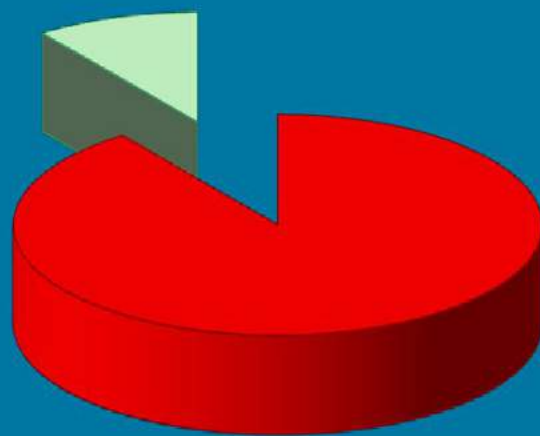


# Профилактика ОРВИ и гриппа



# Доля гриппа и ОРВИ более 90% в общей структуре всей инфекционной заболеваемости

Структура инфекционной заболеваемости



■ Грипп и ОРВИ

■ Прочие инфекционные заболевания



# Симптомы заболевания:

- высокая температура;
- озноб и слабость;
- боль и ломота во всем теле;
- кашель;
- головная боль;
- насморк или заложенность носа



# Сравнение ОРВИ и гриппа

|                                       | ОРВИ                                                           | ГРИПП                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Начало болезни                        | Чаще плавное                                                   | Всегда острое                                                                                                                                                        |
| Температура тела                      | Выше 38°C<br>поднимается редко                                 | 39°C и выше достигает за 2-3 часа,<br>держится 3-4 дня                                                                                                               |
| Интоксикация<br>организма             | Слабая, общее состояние<br>удовлетворительное                  | Озноб, пот, сильная головная боль (в<br>висках и в области глаз), боязнь света,<br>головокружение, ломота. Все это<br>проявляется резко и нарастает<br>стремительно. |
| Кашель, дискомфорт<br>в области груди | Сухой, отрывистый,<br>умеренно выраженный,<br>появляется сразу | Мучительный, с болью,<br>появляется на 2-е сутки                                                                                                                     |
| Насморк и<br>заложенность носа        | Часто основной симптом                                         | Появляется не сразу,<br>выражены не так ярко                                                                                                                         |
| Горло (покраснение и<br>боль)         | Один из основных<br>симптомов                                  | В первые дни болезни<br>проявляется не всегда                                                                                                                        |
| Покраснение глаз                      | Если присоединяется<br>бактериальная инфекция                  | Частый симптом                                                                                                                                                       |

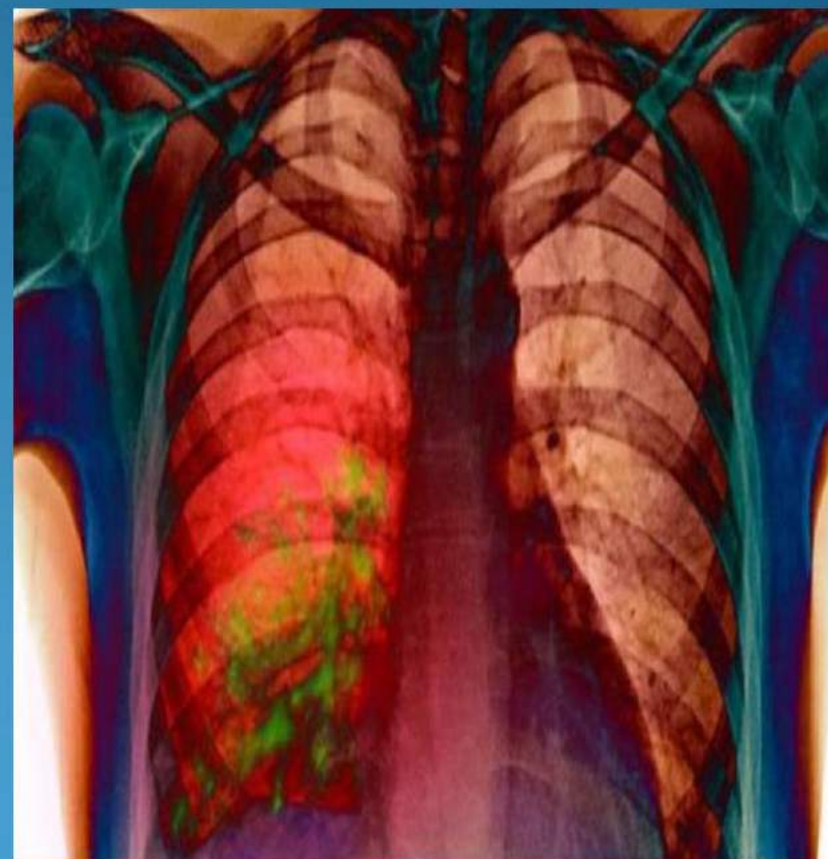
# Чем опасен грипп?

- Часто приводит с тяжелым, иногда смертельным осложнениям.
- Не лечится антибиотиками.
- Быстро передается ближайшему окружению.
- Тяжело протекает (сильный жар, озноб, головная и мышечная боль, ломота, общая слабость).



# Осложнения гриппа:

- Пневмония – воспаление легких.
- Отит – воспаление среднего уха.
- Менингит – воспаление оболочек мозга.
- Поражение сердечно-сосудистой системы и центральной нервной системы.
- Смерть при гриппе может наступить от интоксикации, кровоизлияний в головной мозг, от легочных осложнений.



# Профилактика гриппа



Основным  
средством  
профилактики  
ГРИППА  
является  
**ВАКЦИНАЦИЯ**



# Кому показана вакцинация против гриппа?

ВОЗ определила группы лиц, которым вакцинация необходима (конечно, при их согласии). В данную группу риска вошли дети:

- часто болеющие;
- страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания (например, бронхиальной астмой) и/или имеющие пороки развития дыхательной системы;
- страдающие болезнями и/или пороками развития центральной нервной системы;
- с врожденными и/или приобретенными пороками сердца, нарушениями сердечного ритма;
- с заболеваниями почек (хронический гломерулонефрит, хроническая почечная недостаточность);
- с болезнями крови;
- страдающие эндокринными заболеваниями (сахарный диабет);
- с иммунодефицитными состояниями;
- дети, которых лечат препаратами, подавляющими иммунную систему;
- **дети, посещающие детские учреждения.**

Вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРВИ, поэтому антитела защищают организм "заодно" и от ОРВИ. Высокая сопротивляемость вирусу гриппа длится от 6 до 12 месяцев. Для того, чтобы своевременно защитить организм, нужно успеть сделать прививку до начала эпидемии, которая приходится на декабрь – январь. Оптимальным сроком вакцинации против гриппа является сентябрь – ноябрь.



МИКРОХИТЕН

## СОВИГРИПП

Вакцина гриппозная инактивированная  
субъединичная

Вакцина для профилактики гриппа (инактивированная)  
раствор для внутримышечного  
введения

Состав. 1 доза (0,5 мл) содержит:

Гематогенез вируса гриппа  
подтип A(H1N1) 5 мг  
подтип A(H3N2) 5 мг  
типа B 11 мг  
Аджидант СОВИДОНГ<sup>®</sup> 500 мг  
Консервант - тиомерсал (мертиолят) (10,0х7,5) мг  
Фосфатно-солевой буферный раствор до 0,5 мл

Для сезона 2014/2015 гг.  
Вакцинация штаммы культивированы  
на куриных эмбрионах

10 ампул по 0,5 мл (1 доза)

Стерильно

Способ применения - см. Инструкции

Перед употреблением встряхивать

Для лечебно-профилактических  
учреждений

Хранить при температуре от 2 до 8 °C

Замораживание не допускается

Хранить в недоступном для детей месте

Р. № ГТ-001634



## ВАКСИГРИП

ИНАКТИВИРОВАННАЯ СПЛИТ-ВАКЦИНА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Суспензия для внутримышечного и подкожного введения  
в шприце содержащем 0,5 мл (1 дозу для взрослых)

## VAXIGRIP

INFLUENZA VACCINE (SPLIT VIRION, INACTIVATED)

Suspension for subcutaneous or intramuscular route  
in prefilled syringe 0.5 ml (1 dose for adults)

SANOFI PASTEUR

ОТЗОВИК

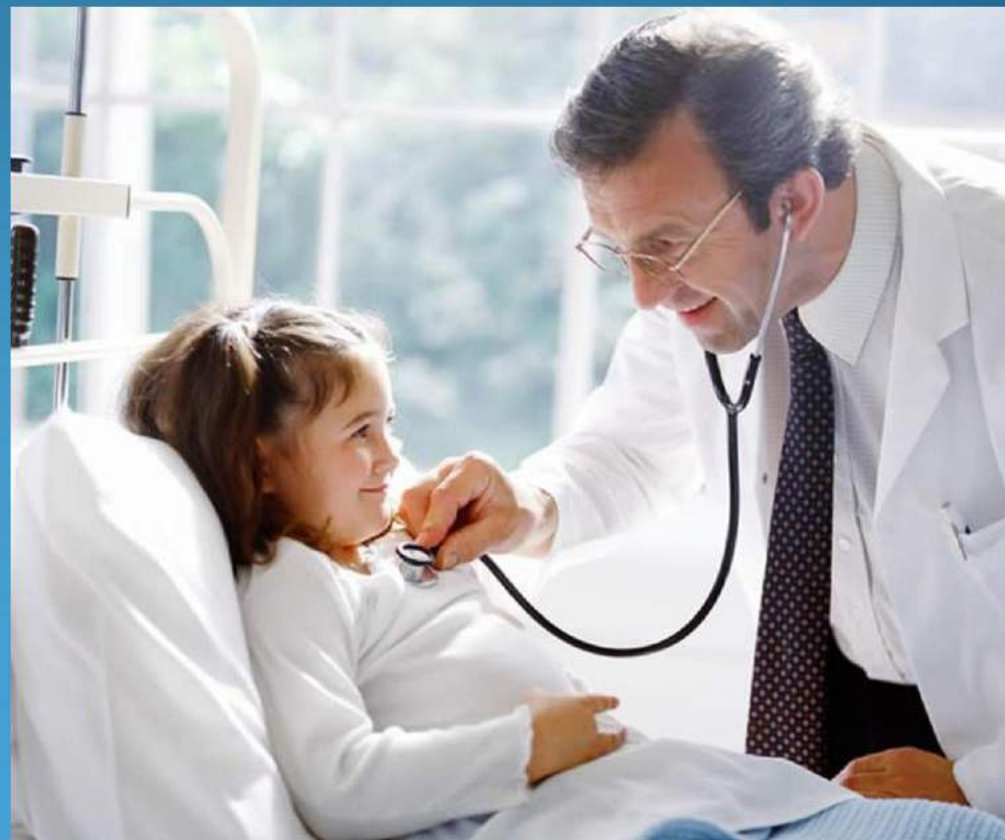


PPt4WEB.ru

# Как действует вакцина?

Введение в организм инаktivированного вируса (или его частей) вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа. Эффективность иммунизации современными противогриппозными вакцинами составляет до 90% и зависит от особенностей реактивности организма ребенка. Так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают организм также и от ОРВИ с эффективностью 50-60%. Вероятность того, что привитой ребенок заболеет гриппом или ОРВИ все же сохраняется, но ребенок переболеет в легкой форме и без развития осложнений.

**Вакцинация детей проводится  
медицинскими работниками в  
прививочных кабинетах детских садов и  
школ.**



# Экономическое сравнение вакцинопрофилактики и неспецифической профилактики гриппа

## Стоимость вакцинопрофилактики гриппа

1. Средняя стоимость вакцины 300 руб.
2. Средняя стоимость вакцинации 150 руб.

Итого средняя цена -  
450 рублей



- Стоимость неспецифической профилактики гриппа
- 1. Витамин (пиковит, аэвити др.) – 200-1000 руб.
- 2. Иммуномодуляторы (ликопид или альфа-интерфероны) – 500-1500 руб.
- 3. Бактериальные лизаты препараты (ИРС-19, имудон и пр.) – 400-800 руб.



Итого цена –  
1100-3300 рублей

# Неспецифическая профилактика ОРВИ и гриппа



- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание, влажная уборка помещений;
- комфортная одежда по погоде;
- рациональное питание;
- прогулки на свежем воздухе



# С целью профилактики ОРВИ и гриппа

правильно  
используйте  
медицинскую  
маску!



# Я заболел. Что делать?



- Свести к минимуму контакт с другими людьми
- Соблюдать постельный режим.
- Обратиться за медицинской помощью.
- Соблюдать правила личной гигиены, использовать медицинскую маску.
- Пить много воды, чая, сока, жидкости.
- Принимать противовирусные препараты (по назначению врача).

# Желаем здоровья Вам и Вашему ребенку!



С уважением,  
ГБУЗ «ДГП № 94 ДЗМ»